

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №92 (Октябрьская наб.122 к 6.)

/Мягова Ж.В./

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,32	6,76	9,80	67,62	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	10,72	14,16	42,10	286,72	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,05	5,48	11,92	116,00	6,98
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	11,87	5,19	4,77	114,48	8,69
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,00	3,80
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,52	0,07	27,85	113,67	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			607	22,34	18,44	79,84	578,15	21,07
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	15,48	7,96	14,06	192,93	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,44	3,03	7,37	74,94	0,81
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,18	6,84	27,84	174,35	0,00
Итого			396	24,90	18,03	56,77	480,22	16,18
Всего				58,71	50,78	193,86	1 409,59	42,35

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №92 (Октябрьская наб.122 к 6.)
/Мягкова Ж.В./**МЕНЮ**

9 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,49	7,11	10,30	71,07	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (НА ВОДЕ) (аллергики)	205	2,04	0,29	31,21	135,60	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,70	2,24	9,35	69,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	12,19	17,35	46,65	343,07	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,25	6,00	12,30	122,60	7,44
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	200/10/1	4,96	2,96	12,94	98,35	11,56
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	18,10	7,92	7,27	174,53	13,03
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,38	6,83	13,27	123,85	9,11
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергики)	160	1,69	9,94	10,59	139,10	8,90
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,62	0,08	33,09	135,03	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			731	29,65	21,82	92,83	690,11	31,58
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	19,29	9,81	17,55	240,89	0,22
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,85	10,26	23,24	196,99	11,76
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,91	2,32	6,57	39,39	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,40	3,60	8,82	89,01	0,99
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	99	0,40	0,00	0,00	0,00	2,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	4,84	7,81	31,68	145,20	0,00
Итого			505	31,24	23,74	72,12	552,49	16,51
Всего				73,98	63,09	229,78	1 663,07	52,69