

СОГЛАСОВАНО:
Врач СПб ГБУЗ ДПО № 8

_____ / _____ /

Приложение
к Плану работы на 2022-2023 учебный год
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 92
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга

**СИСТЕМА
физкультурно-оздоровительной работы
на 2022-2023 учебный год**

№№	Разделы и направления работы	Формы работы	Ответственный
1.	Использование вариативных режимов дня пребывания обучающихся	Режимы: – типовой режим дня по возрастным группам; – адаптационный режим дня – коррекция образовательной нагрузки	Воспитатели Специалисты
2.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка	Занятие по образовательной области «Физическое развитие» спортивные праздники и досуги спортивные игры подвижные игры на воздухе и в помещении гимнастика после сна тренажерный путь бассейн дни здоровья платные образовательные услуги	Инструктор по физической культуре Воспитатели Инструктор по физической культуре Педагоги дополнительного образования
	2.1. Занятия		
	2.2. Образовательная деятельность в режимных моментах	утренняя гимнастика физкультминутки, физкультурные паузы	Воспитатели Инструктор по физической культуре
	2.3. Самостоятельная деятельность	Самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке	Воспитатели
3.	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение:	профилактические осмотры детей декретированных возрастных групп профилактические осмотры врачей-специалистов по медицинским показаниям мониторинг здоровья детей	Врач Врач Медсестра Врач Педагог-психолог Инструктор по физической культуре
	3.1. Диспансеризация		

	3.2. Профилактические мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> – целенаправленные гимнастические комплексы: <ul style="list-style-type: none"> – тренажерный путь; – глазной комплекс физиотерапевтические процедуры: <ul style="list-style-type: none"> – бактерицидное облучение помещений комплекс неспецифической профилактики ОРВИ, гриппа, лор-заболеваний витаминопрофилактический комплекс вакцинопрофилактика 	Воспитатели Воспитатели Помощники воспитателя Медсестра
	3.3. Общеукрепляющие мероприятия	режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок	Воспитатели
		режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна	Воспитатели
		местные и общие воздушные ванны	Воспитатели
		свето-воздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон	Воспитатели
	3.4. Коррекционные мероприятия	профилактика плоскостопия	Инструктор по физической культуре Воспитатели
		коррекция сезонных обострений хронических патологий	Врач
		коррекция адаптационных нарушений	Врач Педагог-психолог
		занятия с учителем-логопедом	Учитель-логопед
4.	Организация питания	оздоровительное питание в соответствии с действующими натуральными нормами	Медсестра Повара
		индивидуальное коррекционное питание в соответствии со справкой врача-аллерголога	Медсестра Повара Кладовщик
5.	Психолого-педагогическое сопровождение развития	создание комфортного психологического климата в ГБДОУ	Воспитатели Специалисты
		обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности	Воспитатели Специалисты
		личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми	Воспитатели Педагог-психолог
		формирование основ коммуникативной деятельности у детей	Воспитатели
		индивидуальная коррекция нарушений развития	Педагог-психолог

		психолого-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период	Педагог-психолог Врач
6.	Формирование основ гигиенических знаний и здорового образа жизни	развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья	Старший воспитатель Воспитатели Инструктор по физической культуре
		воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков интереса и любви к физической активности	Воспитатели Инструктор по физической культуре
		формирование основ безопасности жизнедеятельности	Воспитатели